

台湾。

## 221. 莴苣属 *Lactuca* L.

L., Sp. Pl. 795. 1753; DC., Prodr. 7: 133. 1838; Benth. in Benth.  
et Hook. f. Gen. Pl. 2: 524. 1873; O. Hoffm. in Pflanzenfam. 4  
(5): 371. 1894. p. p.

一年、二年或多年生草本。叶分裂或不分裂。头状花序同型，舌状，小，在茎枝顶端排成伞房花序、圆锥花序分枝。总苞果期长卵球形；总苞片3—5层，质地薄，覆瓦状排列。花托平，无托毛。舌状小花黄色，7—25枚，舌片顶端截形，5齿裂。花药基部附属物箭头形，有急尖的小耳。花柱分枝细。瘦果褐色，倒卵形、倒披针形或长椭圆形，压扁，每面有3—10条细脉纹或细肋，极少每面有1条细脉纹，顶急尖成细喙，喙细丝状，与瘦果等长或短于瘦果，但通常2—4倍长于瘦果。冠毛白色，纤细2层，微锯齿状或几成单毛状。

本属约75种，主要分布北美洲、欧洲、中亚、西亚及地中海地区。我国有7种，集中分布于新疆，少数见于云南横断山脉。

模式：*Lactuca sativa* L.

### 分种检索表

1. 瘦果基部两侧无芽状附属物。
  2. 果喙等长于或短于瘦果。
    3. 叶不分裂，倒披针形、椭圆形、椭圆状倒披针形、线形或线状长披针形。
      4. 叶倒披针形、椭圆形或椭圆状倒披针形；瘦果每面有6—7条细脉纹 ..... 1. 莴苣 *L. sativa* L.
      4. 叶线形或线状长披针形，基部箭头状半抱茎；瘦果每面有3—5条细脉纹 ..... 2. 长叶莴苣 *L. dolichophylla* Kitam.
    3. 叶羽状浅裂或植株至少有羽状浅裂的叶 ..... 3. 阿尔泰莴苣 *L. altaica* Fisch. et Mey.
  2. 果喙2倍或几2倍长于瘦果。
    5. 瘦果每面有8—10条细脉或细肋 ..... 4. 野莴苣 *L. seriola* Torner
    5. 瘦果每面有3条细肋纹 ..... 5. 裂叶莴苣 *L. dissecta* D. Don
1. 果喙基部每侧有1个芽状附属物 ..... 6. 飘带果 *L. undulata* Ledeb.

#### 1. 莴苣

*Lactuca sativa* L., Sp. Pl. 785. 1753; DC., Prodr. 7: 138. 1838; Gagnep. in Lecomte, Fl. Gén. Indo-Chin. 3: 656. 1924; 裴鉴等, 江苏南部种子植物手册808. 图1305, 1959;

Kirp. in Fl. URSS 29: 299. 1964; S. Y. Hu in Quart. Journ. Taiwan Mus 20 (1—2): 27. 1967; 中国高等植物图鉴 4: 689. 图 6791. 1975; Kitam. et Gould in H. Hara et al., Enum. Flowering Pl. Nepal 3: 32. 1982; Shih in Act. Phytotax. Sin. 26: 383. 1988. — *L. scariola* L.  $\beta$ . *sativa* Moris, Fl. Sard. 2: 531. 1840—1843; C. B. Clarke, Comp. Ind. 263. 1876.

一年生或二年草本，高 25—100 厘米。根垂直直伸。茎直立，单生，上部圆锥状花序分枝，全部茎枝白色。基生叶及下部茎叶大，不分裂，倒披针形、椭圆形或椭圆状倒披针形，长 6—15 厘米，宽 1.5—6.5 厘米，顶端急尖、短渐尖或圆形，无柄，基部心形或箭头状半抱茎，边缘波状或有细锯齿，向上的渐小，与基生叶及下部茎叶同形或披针形，圆锥花序分枝下部的叶及圆锥花序分枝上的叶极小，卵状心形，无柄，基部心形或箭头状抱茎，边缘全缘，全部叶两面无毛。头状花序多数或极多数，在茎枝顶端排成圆锥花序。总苞果期卵球形，长 1.1 厘米，宽 6 毫米；总苞片 5 层，最外层宽三角形，长约 1 毫米，宽约 2 毫米，外层三角形或披针形，长 5—7 毫米，宽约 2 毫米，中层披针形至卵状披针形，长约 9 毫米，宽 2—3 毫米，内层线状长椭圆形，长 1 厘米，宽约 2 毫米，全部总苞片顶端急尖，外面无毛。舌状小花约 15 枚。瘦果倒披针形，长 4 毫米，宽 1.3 毫米，压扁，浅褐色，每面有 6—7 条细脉纹，顶端急尖成细喙，喙细丝状，长约 4 毫米，与瘦果几等长。冠毛 2 层，纤细，微糙毛状。 花果期 2—9 月。

全国各地栽培，亦有野生。原产地不详。莴苣的叶富含维生素 A、B<sub>1</sub>、B<sub>2</sub>、C 和 P，含有相当丰富的铁盐、钙盐和磷盐，作生菜用，有较高的营养价值。莴苣有许多栽培品种，但在分类学上都是作为栽培变种来处理的。如莴荀 (var. *angustata* Irish ex Bremer)，茎粗或极粗，供食用与制备酱菜，叶作蔬菜用；卷心莴苣 (var. *capitata* DC.)，叶圆形，彼此抱卷成甘蓝式叶球；生菜 (var. *ramosa* Hort.) 叶长倒卵形，密集成甘蓝状叶球，作生菜用。

在北京，早年栽培有 1 种原产自欧洲的植物，但现已不多见之，这就是：*Lactuca virosa* L., Sp. Pl. 795. 1753 et ed. 2. 1119. 1762; Kia, Pl. Sin. Ill. 61, fig. 108. 1937. 叶倒卵状长椭圆形，侧裂片宽大，下面沿脉有刺毛。头状花序多数，排成圆锥花序。头状花序小，舌状小花黄色，15 枚。瘦果，包括果喙长 6—10 毫米，每面有 5 条细肋，喙细，与果体等长，果体椭圆形。

## 2. 长叶莴苣

*Lactuca dolichophylla* Kitam., Fl. East. Himal. 341. 1966; Hara et al., Enum. Fl. Pl. Nep. 3: 32. 1982. — *Chondrilla longifolia* Wall., Cat. 113. n. 3273. 1831. nom. nud. — *Mulgedium sagittatum* Royle, Ill. Brit. Himal. 252. 1835. non *Lactuca sagittata* Waldst. et Kir (1799). — *Lactuca longifolia* (Wall.) DC., Prodr. 7: 135. 1838. non Nichx (1803); C. B. Clarke, Comp. Ind. 264. 1876; Hook. f., Fl. Brit.