

到野生种。他还认为豇豆在早期是通过埃及和其他阿拉伯国家传至亚洲及地中海区域的。现产于热带，而主产地为热带非洲及热带亚洲，我国种类约仅占本属种类的 1/10 强。但据文献记载，《广韵》一书即有“豇”字，此书原在 601 年成书已佚，历经重修，现存宋代陆彭年等重修本。北宋《图经本草》有豇豆的记载；苏轼有咏豇豆的诗，到明代，自朱橚撰的《救荒本草》以来，《便民图纂》，《本草纲目》等多种书志都有豇豆的记载，可见明代已广泛栽培豇豆。在历史记载中，黄河流域气候曾较温暖，根据上古籍记载，可能我国亦为豇豆原产地之一。

豇豆分亚种检索表

1. 一年生缠绕藤本，长 2—4 米；荚果长 30—79 (90) 厘米，下垂，嫩时稍肉质，膨胀；种子长 8—12 毫米 15b. 长豇豆 subsp. *sesquipedalis* (Linn.) Verdc.
1. 一年生直立或近直立蔓生草本，高 15—80 厘米；荚果长不超过 30 厘米，嫩时较坚实而不膨胀；种子长 6—9 毫米。
 2. 荚果长 20—30 厘米，下垂 15a. 豇豆 subsp. *unguiculata*
 2. 荚果长 7.5—13 厘米，直立或开展 15c. 短豇豆 subsp. *cylindrica* (Linn.) Verdc.

15a. 豇豆 (原亚种) 饭豆、红豆

subsp. *unguiculata* Verdc. in Kew Bull. 24: 543. 1970. — *Dolichos unguiculatus* Linn. Sp. Pl. 725. 1753. — *D. sinensis* Linn. Herb. Amb. 23. 1754. — *Vigna sinensis* (Linn.) Hassk. Cat. Pl. Hort. Bogor 279. 1844; 中国主要植物图说·豆科 720. 1955. — *V. sinensis* (Linn.) Hassk. subsp. *sinensis* Mansf. Prodr. Enum. Sp. Pl. Agr. Hort. 209. 1959. — *V. unguiculata* var. *unguiculata* Ohashi, Fl. E. Him. 3: 71. 1975; Hara et Williams, Enum. Fl. Pl. Nepal. 2: 133. 1978.

荚果长 20—30 厘米，下垂。花期 6—7 月，果期 8 月。

我国各地常见栽培。全球热带、亚热带地区广泛栽培。

嫩荚作蔬菜食用。

15b. 长豇豆 (中国蔬菜栽培学) 豆角 (通称)，尺八豇 图版 69

subsp. *sesquipedalis* (Linn.) Verdc. in Davies, Fl. Turkey 3: 266. 1970, et in Kew Bull. 24: 544. 1970. — *Dolichos sesquipedalis* Linn. Sp. Pl. ed. 2, 1019. 1763. — *Vigna sinensis* (Linn.) Hassk. var. *sesquipedalis* (Linn.) Aschers. et Schweinf. Ill. Fl. Egypt in Mem. Ist. Egypt. 2: 69. 1889. — *V. sesquipedalis* (Linn.) Fruhw. Anbau Hulsenfr. 254. 1898; 中国主要植物图说·豆科 719. 1955. — *V. sinensis* (Linn.) Hassk. subsp. *sesquipedalis* (Linn.) Van Eseltine in Hedrick, Veg. New York 1(2): 11. 1931. — *V. sesquipedalis* (Linn.) Verdc. var. *sesquipedalis* (Linn.) Ohashi in Fl. E. Him. 3: 71. 1975; Hara et Williams,